

Hravé učebné materiály: PAGAŠTAN KONSKÝ

Fakty a folklór

Teórií, ako dostal pagaštan konský dostal svoje meno, je niekoľko – napr. že rozdrvené nejedlé gaštany slúžili na liečenie koní, alebo že stonka pri prekrojení vyzerá ako podkova.

Fakty a folklór

Plody pagaštanu konského – divé gaštany – sú známe svojimi zdravotnými benefitmi a dajú sa použiť na výrobu liečiv. Málokto vie, že z listov, kôry a kvetov sa vyrábajú lieky na mnohé choroby. Pagaštan konský sa napríklad používa v liekoch na cievne problémy. Existuje aj výskum, ktorý sa zameriava na využitie pagaštanu pri liečení rakoviny. Všetky časti pagaštanu však obsahujú toxické látky a preto je táto rastlina považovaná za nejedlú. Najjedovatejšie sú práve plody, divé gaštany, ktoré majú vysoký obsah TANÍNU.

Praktické nápady: Dobyvatelia

Potrebuje:

Divé gaštany, špagát, niečo na vyvrtanie diery do gaštanu

Postup:

Vyberte si pekný gaštan, urobte doň diery a následne do nej zasuňte špagát. Gaštany hrajú dvaja hráči, ktoré sa snažia trafiť gaštan toho druhého a zhodiť ho zo šnúry. Víťazom je ten, komu sa to podarí. Hrá sa tak, že jeden hráč vystrie ruku s visiacim gaštanom a protihráč sa ho pokúsi zasiahnuť. Protihráč si môže časť šnúry na svojom gaštane napríklad omotať okolo zápästia, existuje viacero spôsobov, ako hrať. Ak hráč minie, môže skúsiť ešte dvakrát – celkovo má na zhodenie súperovho gaštanu tri pokusy. Niekedy môžu hráči hrať až do zhodenia gaštanu. Víťazný gaštan sa volá jednotný. Keď porazí ďalšieho súpera, je dvojitý, keď dvoch, je trojitý atď.



Fakty a folklór

Pagaštan konský a jeho plody sa v Británii nazývajú "conker," pričom tento názov je odvodený práve z vyššie spomenutej hry a vyrážania súperovho gaštanu. Je viac než 170 rokov stará a názov je skrátenu slova conquerors (dobyvatelia).

Praktické nápady: Gaštanový brainstorming

Potrebuje:

Divé gaštany
Veľký hárok papiera

Postup:

Na veľký list papiera nakreslite obrovský gaštan. V skupine premýšľajte nad čo najväčším množstvom spôsobov, ako gaštany použiť. Prípadne: Za každý nápad dostane účastník gaštan. Alebo: nakreslite obrovský rozkonárený strom a každý nápad zakreslite ako nový gaštan. Alebo nakreslite košík plný gaštanov, ktoré predstavujú jednotlivé idey.

Hravé učebné materiály: PAGAŠTAN KONSKÝ

Praktické nápady: Gaštanová meditácia

Potrebuje:
Plné vrecká gaštanov
pre všetkých

Postup:

Vložte si gaštany do vreciek, prípadne do malých košíkov alebo vrecúšok. Pohodlne sa usadte a zavrite oči. Vedúci activity určí ďalší priebeh, no dôraz kladie na pokojný relaxačný zážitok.

Praktické nápady: Gaštanová meditácia

1. Vložte ruky do vreciek (vrecúšok, košíkov) a ponorte ich medzi gaštany. Preberajte s nimi, hladte ich, hrajte sa s nimi...skúšajte, aký majú tvar, teplotu, váhu a sústreďte sa na vnemy vo vašich dlaniach. Sú príjemné? Chcete pokračovať alebo chcete prestať? Cíti vaše telo aj iné vnemy? Ste uvoľnení, alebo napätí? Cítite nejakú emóciu? Ak áno, akú? Stále chcete pokračovať, alebo by ste už radšej prestali?
2. Vyberte si jeden gaštan a pozorne ho preskúmajte – akú má veľkosť, tvar, povrch...dajte si ho na chrbát ruky. Čo cítite?
3. Otvorte oči a prezrite si vybraný gaštan. Skúste ho opísať niekomu, kto gaštany nikdy nevidel – opíšte farbu, tvar, veľkosť, hmotnosť. Môžete to urobiť prirovnaním k iným podobným predmetom.
4. Ako sa po tomto cvičení cítite? Možno ste sa s gaštanom celkom spriatelili a teraz si ho budete nosiť so sebou? Alebo ho možno niekomu darujete s priloženým venovaním? Alebo ho necháte medzi ostatnými gaštanmi? Alebo ho niekde odložíte? Rozhodnutie je len na vás.

Praktické nápady: Gaštany a zvyšok do tučta

Postup:

Gaštany a žalude sa používajú na výrobu postavičiek ľudí, zvierat a iných tvorov. Buďte kreatívni a skombinujte ich, ozdobte, vymalujte atď. Je dôležité, aby ste deťom nedávali hneď inštrukcie, ako postavičky vyrábať, len neskôr, ak si nebudú vedieť dať rady, im ukážte, ako urobiť do gaštanu či žaludu dieru (pozor na prsty!), ako prekrojiť orechy napoly a vyrobiť tak panáčikom topánky alebo podstavce a podobne. Môžete vytvoriť postavičkám spoločnú Gaštanovú republiku – postavte ich na veľký hárok papiera pomaľovaný ako mapa, alebo ich využite ako postavy v nejakej stolovej hre. Môžete sa s nimi hrať, vymýšľať príbehy, zasadiť ich do fitkívneho herného sveta, vymýšľať im priateľov i nepriateľov atď.

Praktické nápady: Gaštany a zvyšok do tučta

Potrebuje:

Divé gaštany
Oploдие – prírodný "obal" gaštanov
Žalude s čapičkami
Zápalky bez hlavičiek, prípadne špáradlá
Ostrý predmet na robenie dier
Navyše môžeme použiť:
Plastelínu
Farebné papierové vreckovky
Špagát
Lepidlo
Tenké štetce, akrylové farby
alebo centrofixky
na plagáty.



Hravé učebné materiály: PAGAŠTAN KONSKÝ

Gaštanový dizajn

Popustite uzdu fantázii, pretože s gaštanmi sa dá vymyslieť naozaj hocičo. Vyzdobte si napríklad izbu gaštanovými režazami alebo vencami, gaštanovými postavičkami, rôznymi gaštanovými doplnkami atď. Viac nápadov nájdete na www.pinterest.at



Praktické nápady: Prášok na pranie

Potrebuje:

3-4 kilogramy gaštanov.

Postup:

Nasekajte menšie kusy divých gaštanov na štvrté a premiešajte ich, kým nezostanú celkom malé kúsky. Následne ich vysušte na plechu v rúre, aby sa dali skladovať niekoľko mesiacov. Po vychladnutí je najlepšie, ak ich vložíte do sklenených nádob a váš prášok na pranie je hotový. Existuje niekoľko spôsobov, ako ich urobiť. Odporúčame hľadať na internete, aby ste našli ten ideálny:

<http://www.pechundschwefel.eu/diy-waschmittel-aus-kastanien/>

Hry: Gaštanový petanque

Hra

Jedna skupina by nemala pozostávať z viac než 4 hráčov.

Koordinátor hry nakreslí štartovaciu čiaru a umiestni tzv. bib (cieľový kameň) na zem v určitej vzdialenosti od čiar. Hráči kotúľajú svoje gaštany spoza čiar. Snažia sa dostať gaštany čo najbližšie k bibu, stredovému gaštanu, ktorý bol hodený ako prvý. V druhom kole všetci kotúľajú ďalší gaštan podľa rovnakých pravidiel.

Keď sa všetkým minú gaštany, koordinátor hry určí hráča,

ktorý sa najviac priblížil k bibu. On alebo ona sa stáva víťazom daného kola a získava bod. Koordinátor rozhoduje, koľko kôl hra dohromady bude obsahovať.

Hry: Gaštanový petanque

Potrebuje:

Divé gaštany, permanentný atrament, rovné priestranstvo

Postup:

Nafarbte gaštany rôznymi farbami a rozdajte po dva gaštany každému hráčovi. Jeden menší nafarbte krikľavou farbou, odlišnou od ostatných (tento gaštan bude bib).

Drevo pagaštanu

Drevo pagaštanu konského má žltkastý až ľahko červený odtieň a hmotnosťou je ľahké až stredne ťažké. Ľahko sa s ním pracuje a je vhodné na vyrezávanie či výrobu menšieho nábytku, prípadne debničiek. Keďže nie je príliš pevné, skôr pružné, je nevhodné ako stavebný materiál. Pagaštan konský je oceňovaný skôr pre svoj vzhľad než konštrukčný potenciál.

Hravé učebné materiály: PAGAŠTAN KONSKÝ



Hry: Hra NIM s gaštanmi

Potrebuje:

Gaštany

Postup:

Hra je určená pre dvoch, no dá sa hrať aj v skupinkách, ak máte dostatočne vela gaštanov.

Gaštany usporiadajte do hromádok alebo radov. Hráči po jednom odoberajú z jednej hromádky alebo radu ľubovoľné množstvo gaštanov, kým žiadne nezostanú. Pri každom ťahu môžu hráči odstraňovať gaštany len z jednej hromádky alebo radu. Víťazom je hráč, na ktorého pripadne posledný gaštan.

Hry: Preteky gaštanov

Hravá, zábavná a veľmi jednoduchá súťažná hra, ktorú môžu menšie i väčšie skupiny. Hra je určený na rozvoj svalov chodidla a zároveň poskytuje vela zábavy.

Potrebuje:

Misky, gaštany, stopky

Postup

Zoberte dve malé misky a jednu naplňte gaštanmi. Úlohou hráčov je presunúť gaštany prstami na nohách z jednej misky do druhej. Hráči tam musia byť bosí. Keď je v skupinách vela detí, vytvorte 4-5 skupín a z každej vyberte jedného, ktorý bude súťažiť. Deti sa môžu po jednotlivých kolách striedať. Môžete im aj merať čas, aby ste zistili, komu sa podarila úloha najrýchlejšie, alebo môžete dať do misiek rovnaké množstvo gaštanov a nechať ich súťažiť.

Hry: Scrabble s gaštanmi

Potrebuje:

Gaštany

Akrylové farby

Permanentná fixka

Postup:

Zobierajte gaštany, ktoré majú približne rovnakú veľkosť a tvar. Vymaľujte ich akrylovými farbami. Po tom, čo sa usušia, na každé napíšte fixkou písmeno. Následne s nimi môžete hrať scrabble.

