

Ako prebieha zber maku?

Keď vlčím makom opadajú lupene, semiačka maku sa vysušia v hlavičkách. Makové polia sú vtedy pri jemných poryvoch vetra naplnené charakteristickým chrastivým zvukom. Akoby samotné zrnká maku chceli upozorniť na obdobie svojho zberu. Zrnká si môžete priamo z makovic opatrne vyspytať do dlane.

Pestovanie maku

Mak rastie v lete. Je to divoká rastlina, na pestovanie nenáročná. Ak ju chcete pestovať, vyberte jej slnečné miesto a bude sa jej dariť skvele – bez vody vydrží aj 3 či 4 týždne.

Pár týždňov pred výsadbou pohnojte pôdu kompostom. Mala by byť dobre priepustná, preto ju pred siatím dobre porýľujte.

Recepty

Semená maku sú jedlé a v obchodoch ich nájdeme medzi výrobkami na pečenie či medzi koreniami. Mak sa bežne používa na dochucovanie jedla, dodáva im osobitnú orieškovitú chuť. Často sa tiež pridáva do koláčov a pečiva.



Recepty s makom

Rakúske makové dobroty

Zrnká maku (v nemčine *mohn*) sú neoddeliteľnou súčasťou Mnohých rakúskych jedál. Pohľadajte na internete najmä: Mohnzelten, Mohnnudeln, Mohnkuchen, Mohnstrudel, Mohntorte, Mohn-Topfen-Kuchen a Mohn-Muffins.

Použite prekladateľské appku a začnite variť!

praktické nápady

Kvety vlčieho maku sa používajú na tšenie miernych bolestí, ako napríklad bolesť zubov alebo škriabanie v hrdle.

Na škriabanie hrdla či kašeľ zaberá najmä čaj z vylúhovaných sušených lupeňov.

Z čerstvých lupeňov sa vyrábajú kvapky na začervenané oči, rúže, farbivá do vín a pomáhajú tiež pri vyhladzovaní vrások.

Vedci v súčasnosti skúmajú možnosť, či by sa z látok obsiahnutých v lupeňoch dali vyrábať lieky na rakovinu kože.



Fakty a folklór

Rakúska maková dedinka

Dolnorakúsky región Waldviertel je známy svojimi makovými poliami a najmä ich prezentáciou – ponúka napríklad náučné chodníky, ktoré okrem informácií o pestovaní a zbere maku opisujú históriu tejto rastliny. Nachádza sa tu tiež záhrada vlčích makov, kde kvitnú najrôznejšie druhy. Na poliach za dedinou sa nachádza turistická trasa, označená symbolom vlčieho maku



Waldviertel



Mohndorf Austria

Ak chcete využiť časti alebo celú rastlinu, za pomoci nižších opatrne odstrihnete kvet od stonky, jemne odtrhnite lupene, tyčinky alebo hlavičky semiačok.



Perkusie z makovic

Makovica je plodom vlčieho maku. Sušia sa približne 1-2 týždne. Keď nimi zatrasiete, vydávajú typický chrastivý zvuk. Porovnajzte zvuk jednotlivých makovic a vyrobte si z nich perkusie!



Maďarské maky

V Maďarsku sa po celej krajine nachádzajú obrovské makové polia. Vlčie maky rastú aj na predmestiach a v záhradkách miestnych obyvateľov. Hoci sú však esteticky krásne, farmári ich považujú za burinu.

Vlčie maky sú častým motívom v maďarskom ľudovom umení.

Deň veteránov



Sušené lupene maku sa dajú použiť na zdobenie koláčov alebo na rôzne umelecké projekty (výroba sviečok, mydiel alebo soli do kúpeľa).

Vlčí mak ponúka skvelé možnosti pre fotografov, básnikov a vizuálnych umelcov – nebojte sa v sebe objaviť tvorivý talent a buďte inovatívni!

Vlčie maky sú medzinárodným symbolom spomienky na padlých vojakov v 1. svetovej vojne. Pôda rozprášená bojmi poskytovala vhodné podmienky na rast vlčích makov, ktorým sa darí najmä v prekypenej zemine. Kvitnúce vlčie maky následne vyvolávali predstavu "nekonečného mora krvi" a vzbudzovali ľútosť z vojnových strát, no taktiež nádej do budúcnosti.

Vlčí mak je so svojou symbolikou a krásou ideálnym motívom a inšpiráciou pre mnohé kreatívne projekty.



Hapa Zome

je umením tlače, ktorá vzniká použitím prírodného farbiva pri otlčení rastliny.

Najvhodnejšie sú rastliny s vysokým obsahom vody a výraznými farbami, keďže sa najlepšie vtlčia do objektu, ktorý chceme zafarbiť. Vhodné sú aj stonky a listy. Každý nájde rastlinu podľa ľubovôle a dostane kúsok bledej látky (20cm x 10cm), odstrihnutý napríklad zo starej plachty. Rastlinu alebo jej časti dajte na jednu polovicu látky a druhú polovicu cez ňu preložte. Udierajte po zloženej latke kladivkom alebo kusom laty. Po chvíli opatrne nadvihnite látku. Výsledkom by mal byť relatívne výrazný odtlačok na oboch stranách látky.

Majstrujeme

Vyrobte si Spomienkový lampáš – vystrihnite a nalepte papierové maky do vnútra zaváraninového pohára a vložte dnu čajovú sviečku.

Vlčie maky si môžete vyrobiť z rôznych materiálov – z filcu, papierových vreckoviek, kartónu, papiera, kávových filtrov alebo dokonca aj z rozrezaných obalov na vajčka.

Nazbierajte lístky maku a niekoľko týždňov ich sušte medzi knihami alebo v lise na kvety. Sušené listy použite na koláž, ako ozdobu narodeninových želaní či darčeka.