

# Hravé učebné materiály: LIESKA



## Recepty s lieskovcami

Ideálnym časom na zber lieskovcov je september. Nazbierané orechy rozložte na plechu a papieri na pečenie a pražte ich približne 15 minút pri teplote 180°C. Keď sú upražené, do misky vložte plátenú utierku, nasypťte do nej lieskovce a keď vychladnú, pošúchajte zloženú látku, aby ste sa zbavili šupiek. Pražené lieskovce môžete využiť v množstve receptov.

## Recepty: Lieskovcové keksy

### Prísady:

150g nahrubo nasekaných lieskových orechov,  
100g cukrovej polevy, plus navyše na dozdobenie  
155g masla, 200g múky  
Polovica pomarančovej kôry  
1/2 vajička, štipka soli

### Postup:

Rozpáľte rúru na 170°C, rozmiešajte maslo a cukor dohľadka, pridajte ostatné prísady s výnimkou vajca. Nakoniec pridajte rozšľahanú polovicu vajička. Vymiešate cesto a vyvaľkajte ho na približne trojmilimetrovú hrúbku, vykrojte keksy a pečte v rúre približne 8 minút. Nechajte vychlaďiť na mriežke.



Rezanie mladých stromčekov pri koreni stimuluje ďalšiu rast a umožňuje regulovať celkovú veľkosť stromu. Týmto postupom zároveň získavame užitočný materiál a drevo a najmä konáre liesky sa dajú využiť mnohými spôsobmi, napríklad na stavbu wigwam alebo teepee (pozri projektový materiál). Stavba podobná tepee je tiež vhodná na pestovanie kvetov či zeleniny, napríklad popínavej fazule alebo hrášku. Akýkoľvek typ dreva dobre poslúži aj na výrobu prútika (pozor, fanúšikovia Harryho Pottera!), no lieska je prednostne vhodná pre svoj rovný tvar. Potrebujete k tomu len nožík na vyrezávanie a trpezlivosť, kým olúpete kôru a prútik opracujete.

## Praktické nápady



## praktické nápady

Ďalším nápadom, ako vyrobiť šikovnú pomôcku z liesky, je výroba vychádzkovej palice alebo berly, a to z jednoduchej surovej liesky alebo z opracovaného a vyrezávaného dreva. Podobné palice používali v dávnej histórii druidi, slúžili najmä na sebaobranu. Veštcí zase využívali vidlicovité konáre na hľadanie vody. Či už ide o vychádzkovú palicu, berlu alebo prúťik, lieska dokazuje, že je výborným materiálom podnecujúcim predstavivosť a ponúkajúcim odrazový mostík pre narôznejšie hry

**Palice s príbehom:**  
Pre každého nájdite rovnú dlhú palicu z liesky a vezmite ju so sebou na prechádzku či túru s kľbkom bavlny. Pri prechádzke si všímajte okolie a zaujímavé predmety priviažte bavlnou k palici. Na konci túry budete mať vizuálne stvárnenie svojich zážitkov, prostredníctvom ktorého môžete prerozprávať svoju cestu. Ďalším krokom môže byť tkanie – zozbierajte niekoľko dlhých a rovných lieskových konárov a vytvorte z nich jednoduché krosná, následne medzi ne natiahnite bavlnu alebo šnúry – všetky nájdené predmety môžete votkať do krosien. Môžete urobiť aj väčšiu verziu medzi stromami.

Inšpirujte sa prekrásnymi listami liesky a urobte si odtlačky. Vymaľujte jednotlivé listy a pritlačte ich na papier, alebo ich vložte pod list papiera a vymaľujte papier pastelkami (vznikne reliéf žilnatiny listu). Na jeseň nazbierajte suché listy a pomaľujte ich zaujímavým motívom – alebo použite listy ako šablónu. Pri práci s listami je veľmi zaujímavá symetria a listy liesky sú zväčša symetrické, ak ich zložíme napoly. Leskovcový strom bol predobrazom mnohým krásnym umeleckým diel. Pre inšpiráciu si môžete na internete nájsť tieto a mnohé iné podobné dizajny.





# Hravé učebné materiály: LIESKA



## Drevorezba.

Lieska je veľmi dobrá na vyrezávanie, čo je vhodné vyskúšať najmä so staršími deťmi. Ideálnym začiatkom je napríklad vyrezávanie tváre na plochý kus dreva. Skúste vyhľadať podobné jednoduché postupy, realizovateľné v rámci jedného sedenia.

Z okrúhlych odrezkov liesky urobte gombíky alebo odznaky a do stredu vyvrtajte dieru.

Povedzte deťom, aby krúžky ozdobili a navliekli na šnúрку, čím vzniknú náramky alebo náhrdelníky. Krúžky môžu využiť aj pri hrách, napríklad že na jednu stranu napíšu svoje meno a na druhú dve pravdivé tvrdenia a jednu lož o sebe. Ostatní musia hádať, ktoré z tvrdení je lož.

Pri dekoráciách je dobrým nápadom napríklad použiť dlhé konáre liesky a zviazať ich na koncoch šnúrkami alebo priehľadnou páskou, pričom spoločne vytvoria tvar hviezdy. Ďalšie ozdoby dodajú tomuto netradičnému doplnku svojský ráz a môžeme ho použiť ako dekoráciu pri slávnostných udalostiach. Okrem hviezdy môžeme vyskúšať aj iné tvary.

## Praktické nápady

Na zemi urobte rám z konárov liesky a dnu vložte 15 predmetov, ktoré nájdete okolo seba. Poproste ostatných v skupine, aby si zapamätali predmety a následne sa obrátili a zatvorili oči, kým vy odstránite jeden z predmetov.

Ďalší vytvára súbor predmetov ten, kto uhádol, čo zmizlo.

Ďalším nápadom, ako použiť konáre a vetvičky liesky, je prilepiť ich na starú vtáčiu búdku a vytvoriť malý vtáčí zrub. Z vhodne tvarovaných vetvičiek môžete urobiť vešiačky na kľúče, alebo zlepiť či upliesť konáriky a vytvoriť rám.

## Odkazy

drevené zvieratká, nájdete na:

<https://richardirvine.co.uk/2018/06/simple-split-stick-animals/>

lesný plch, nájdete na <https://wildaboutthere.com/how-to-make-a-wood-dormouse/>

[www.richardirvine.co.uk](http://www.richardirvine.co.uk)

